

# CAPE of SENSES

## Wellness für alle Sinne

Im Cape of Senses, 200 Meter über dem azurblauen Gardasee, schweben Gäste seit dem vergangenen Sommer im Urlaubshimmel. Der Name des luxuriösen Hideaways bei Torri Del Benaco ist dabei Programm. Und das ganz besonders im holistischen Senses SPA. Auf 2.000 Quadratmetern kommen Gäste hier in den Genuss ganzheitlicher Wellness, die alle fünf Sinne aufs Schönste berührt.

Riechen und Schmecken, Hören und Sehen oder aber Tasten: Das Spa-Konzept setzt mit duftenden Aromatherapien, fingerfertigen Anwendungen und einer ansprechenden Ästhetik in allen -Räumlichkeiten auf eine bewusste Wahrnehmung. Diese ermöglicht gerade auch in den etwas kälteren Monaten eine intensive, tiefgehende Entschleunigung. Ein beheizter Innen- und Außenpool, ein Sportpool, eine finnische und eine Bio-Sauna, ein Dampfbad sowie ein Private Spa ergänzen das sensorische Angebot des Fünf-Sterne-Resorts auf ideale Weise.

Wenn Sie weiterführende Informationen erhalten möchten oder an einem individuellen Aufenthalt interessiert sind, melden Sie sich gerne per E-Mail an [ruhland@strombergerpr.de](mailto:ruhland@strombergerpr.de).

Mit herzlichen Grüßen  
Bettina Ruhland  
STROMBERGER PR

Inspiration  
by STROMBERGER PR

# Richtig dufte: Wohlgefühl liegt in der Luft



© Cape of Senses

Den Lago di Garda, den größten italienischen See, kann man im Cape of Senses riechen. Typisch mediterrane Aromen wie Lavendel, Thymian und Zitrusfrüchte durchziehen berauschend die verschiedenen Saunen und Poolbereiche. Alles konzentriert sich hier lustvoll auf das Empfinden, etwa auf die wohlige Wärme der Sauna und die energetisierende Frische des Infinity-Pools. Entspannung funktioniert im Senses SPA auch über die Nase: Hier ein tiefer Atemzug in der Bio-Sauna, dort die belebenden Aerosole des Dampfbades und am Infinity-Pool liegt der liebevolle Duft von Zitronen in der Luft.

In der gemütlichen Tee-Ecke des Senses SPA kommen Gäste hingegen auf den Geschmack: Aus aromatischen Kräutern und getrockneten Blumen der mediterranen Umgebung sind köstliche, erlesene Teemischungen entstanden, die die Zellen von innen heraus regenerieren und den Geist anregen. Saisonales Obst, Nüsse, Mandeln und noch mehr kleine Köstlichkeiten dienen als schmackhafte Begleitung des Wellness-Repertoires.

# Mal herhören: Innere Einkehr im Naturparadies



© Cape of Senses

Pssst, einmal ganz still! Dann hört man beides: den sanften Sound der Natur und das leise Pochen des eigenen Herzens. Die morgendlichen Yogastunden haben im Cape of Senses einen besonderen Zauber, wenn Gäste beim Sonnengruß die meditative Stille und kraftvolle Energie erspüren. Auf der Yoga-Plattform zwischen rauschenden Olivenbäumen und grünen Wiesen, die in der schimmernden Oberfläche des Gardasees ihre natürliche Begrenzung finden, sind Asanas ein Genuss. Genauso wie im ruhigen Yoga-Raum drinnen.

Der Garten präsentiert sich hingegen als malerische Meditationsoase im Freien, wo die Tuchfühlung mit der Umgebung ganz einfach gelingt. Es ist ein Augenschmaus, ein herrliches Farbspiel bestehend aus dem Grün des Gartens, dem Hellblau des Himmels und dem Dunkelblau des Sees. Dazu ein Glas Franciacorta am Beckenrand - im Cape of Senses gleich das Leben einem Kunstwerk.

# Die Sinne ertasten: anregende Wellnessbehandlungen



© Cape of Senses

Auf die Stimulation der Sinne und die Urkraft von Mutter Natur wird bei sämtlichen Massagen und Wellnessbehandlungen großen Wert gelegt. Entspannung wird im Senses SPA ganzheitlich gesehen, weshalb auch Elemente wie speziell entwickelte tibetische Klänge und Kräuteraromen eine zentrale Rolle spielen. Je nach Anwendung und Saison kommen Lavasteine, Aromasalze, ätherische Öle aus Heilpflanzen und Wildkräuter-Bündel zum Einsatz, die aus den fingerfertigen Anwendungen ein sinnliches Erlebnis machen.

Zu den Highlights unter den Signature-Treatments, die den Tastsinn bedienen und für sensorisches Wohlbefinden sorgen, zählt beispielsweise die „Deep Tissue“-Massage, die auch für Paare ideal ist. Die langsame Massage mit ätherischem Majoran- und Zitrusöl aus der Region lockert Verspannungen und löst sanfte Knoten im Bindegewebe. Die Blutzirkulation wird wiederhergestellt, was die Spannkraft fördert, Entzündungen in den Muskeln reduziert und das Gewebe obendrein wunderbar strafft.

# Über das Cape of Senses



© Cape of Senses

Mit unvergesslichen Aussichten auf den 200 Meter tiefer liegenden Gardasee befindet sich umgeben von 10.000 Quadratmetern Garten das elegante Fünf-Sterne-Adults-Only-Hotel Cape of Senses in Torri del Benaco. Das exklusive Spa-Hideaway mit nur 55 Suiten, das im Juli 2023 eröffnete, verfügt über eine Bar, ein á la carte Restaurant, eine Osteria sowie ein Spa mit sieben Behandlungsräumen und weitläufiger Saunalandschaft. Im großangelegten Garten laden Ruhebereiche mit Sonnenliegen, ein 25-Meter-Sportpool und eine Yogaplattform zum Entspannen und Bewegen ein.

Um mit der Umgebung zu verschmelzen, erstreckt sich das Luxushotel über zwei Etagen; große Fensterfronten im Eingangs- und Barbereich holen die Natur nach innen. Alte Olivenbäume und eine üppige mediterrane Vegetation verteilen sich über das gesamte Grundstück. Das Cape of Senses liegt am Ostufer des Gardasees, nahe dem bezaubernden Ort Torri del Benaco und ist nur eine halbe Autostunde von Verona entfernt.